

Conseils pour... Conserver l'énergie et économiser de l'argent



Pour obtenir d'autres conseils sur
l'économie d'énergie, veuillez consulter
www.energy.gov.on.ca ou composer
le 1-888-668-4636.



Économisez l'énergie, économisez de l'argent, préservez l'environnement

Le gouvernement de l'Ontario est résolu à protéger les intérêts des Ontariens et des Ontariennes en apportant des changements positifs au secteur de l'électricité de la province. Ces changements visent à encourager l'économie d'énergie et à assainir l'air en Ontario, tout en offrant un approvisionnement en électricité fiable, durable et divers, à des prix concurrentiels.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter www.energy.gov.on.ca ou composer le 1-888-668-4636.

Vous serez surpris de voir comme il est facile d'économiser l'énergie chez soi, et souvent sans dépenser un sou !

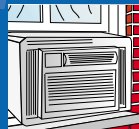
En suivant les conseils efficaces de ce petit guide, vous commencerez à économiser de l'argent tout de suite. Par la même occasion, vous ferez une bonne action pour l'environnement.

Commencez dès aujourd'hui et voyez tout l'argent que vous pouvez économiser !

Consommation d'énergie des ménages ontariens*		Facture annuelle d'énergie de 2 000 \$**
Chauffage	57-62 %	1 140 \$ - 1 240 \$
Chauffe-eau	20-21 %	400 \$ - 420 \$
Appareils ménagers	12-13 %	240 \$ - 260 \$
Éclairage	4-5 %	80 \$ - 100 \$
Climatisation	0-7 %	0 \$ - 200 \$

* Beaucoup de facteurs peuvent influencer sur votre facture annuelle : la taille et la situation de votre maison ou appartement, les variations climatiques d'une année à l'autre, l'efficacité énergétique de la chaudière et des appareils ménagers, les réglages du thermostat, le nombre d'occupants et le coût local de l'énergie.

** Source : Données pour l'Ontario, 2000 – Office de l'efficacité énergétique, Ressources naturelles Canada et Statistique Canada.



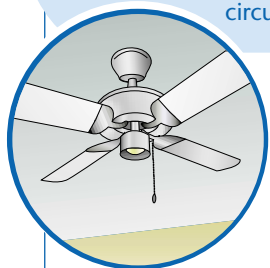
Le chauffage et la climatisation de votre maison représentent environ 60 pour cent de vos frais d'énergie.

Pour couper gros dans vos frais d'énergie, suivez les conseils suivants.

Chauffage et Climatisation

Conseil :

Installez des ventilateurs de plafond et utilisez-les pour aider la climatisation, voire au lieu de la climatisation. Les ventilateurs consomment généralement très peu d'électricité. En été, assurez-vous que l'appareil fait circuler l'air vers le bas.



ÉCONOMISEZ DAVANTAGE

Installez un thermostat programmable à horloge intégrée. L'hiver, réglez-le pour qu'il réduise la température de quelques degrés la nuit et pendant vos absences. L'été, réglez-le pour arrêter le climatiseur quand vous partez pour la journée. Contrairement à ce qu'on croit, on consomme ainsi moins d'électricité qu'avec un climatiseur fonctionnant constamment à une température fraîche! Les économies que vous ferez en changeant ainsi la température de quelques degrés vous permettront d'amortir dans l'année qui suit le prix du thermostat (à partir de 50 \$ seulement). Pensez aux économies que vous pourriez faire en 5 ou 10 ans !

Conseils

- Pour économiser sur vos frais de chauffage, réduisez la température de quelques degrés la nuit, mais aussi pendant vos absences.
- L'été, baissez les stores et tirez les doubles rideaux durant la partie la plus chaude de la journée (et l'hiver, les jours de soleil, ouvrez stores et rideaux aux fenêtres exposées au sud.)
- Mettez des tapis sur les planchers froids – si vous avez froid aux pieds, vous ressentirez le froid partout dans le corps.
- Si vous avez froid, enfillez un chandail au lieu de monter le thermostat.
- Nettoyez tous les mois le filtre à air de la chaudière et remplacez-le au besoin pour améliorer l'efficacité énergétique.
- Pour économiser davantage sur vos coûts de climatisation centrale, essayez de régler la température à 24 ou 25 °C au lieu de la maintenir plus bas. Chaque degré au-dessous de 26 °C augmentera nettement votre consommation.
- Éteignez les lumières non nécessaires (elles produisent beaucoup de chaleur, ce qui nuit à l'efficacité de la climatisation!)
- Pour conserver l'énergie, pensez aux arbres. Plantez des arbres à feuilles caduques sur le côté ensoleillé de la maison. L'été, ils fournissent de l'ombre et l'hiver, ils laissent pénétrer la chaleur du soleil. Côté nord, des pins et des sapins serviront de coupe-vent et vous feront aussi économiser l'énergie.

Chauffez-vous l'eau inutilement? Pour réduire le gaspillage de l'énergie et de votre argent, suivez ces quelques conseils.

Chauffe-eau

Se doucher permet d'économiser en eau chaude; un bain ordinaire consomme près de 75 litres d'eau chaude; une douche de 5 minutes, sous une pomme à débit réduit, nécessite environ la moitié de ce volume.

Conseil :



ÉCONOMISEZ DAVANTAGE

DÉPENSEZ UN PEU ET

Recouvrez le réservoir du chauffe-eau d'une natte isolante pour réduire votre consommation d'électricité.

Conseils

- Pour les absences prolongées et les vacances, utilisez le réglage approprié ou fermez le chauffe-eau.
- Réparez les robinets qui fuient. Chaque goutte perdue peut ajouter 95 litres par robinet et par mois à votre consommation d'eau, et augmenter ainsi de 7 kWh votre consommation mensuelle.
- Installez un brise-jet économiseur sur les robinets pour économiser l'eau et l'énergie.
- Si vous avez un chauffe-eau au gaz, videz un seau d'eau du réservoir tous les 3 mois, ou selon les recommandations du fabricant, pour enlever les dépôts qui nuisent au transfert de la chaleur, réduisant ainsi l'efficacité du chauffe-eau.



Saviez-vous que...

- Le chauffe-eau est l'appareil qui, en moyenne, consomme le plus d'énergie après le chauffage. Un chauffe-eau de 175 litres peut consommer jusqu'à 5 000 kWh par an, ce qui représente des coûts d'environ 500 \$ aux prix d'aujourd'hui.

Le réfrigérateur fonctionne en permanence. Mais il y a moyen de geler les coûts d'énergie à cet égard, et cela sans frais supplémentaires !

Réfrigérateur

Ne laissez pas le givre s'accumuler sur plus de 6 mm dans le congélateur. Dégivrez régulièrement pour préserver l'efficacité de l'appareil.

Conseil :



VOUS ENVISAGEZ D'ACHETER UN NOUVEAU RÉFRIGÉRATEUR ?

Vérifiez toujours l'étiquette ÉnerGuide affichée sur les réfrigérateurs, et achetez en fonction des économies d'énergie que l'appareil représente. N'hésitez pas à dépenser un peu plus pour acheter un modèle portant le symbole ENERGY STAR®. Ces réfrigérateurs dépassent d'au moins 10 pour cent les normes fédérales d'efficacité énergétique. Ils vous aideront donc à économiser plus d'argent à long terme.

Conseils

- Réglez l'appareil à la température froide strictement nécessaire; vérifiez les recommandations du fabricant.
- Évitez de faire fonctionner en permanence le vieux réfrigérateur d'appoint que vous avez au sous-sol. Il pourrait ajouter 150 \$ ou plus par an à vos frais d'électricité.
- Ne surchargez pas le réfrigérateur, car cela nuit à la circulation de l'air. Par contre, un congélateur bien rempli fonctionnera mieux qu'un appareil pratiquement vide.
- Vérifiez l'étanchéité des joints de la porte en fermant la porte sur un billet de 5 \$. Si le billet tient fermement en place, le joint fonctionne bien. Sinon, il convient de rajuster la porte ou de remplacer le joint.
- Nettoyez le serpentin du réfrigérateur (à l'arrière) et la prise d'air (sous la porte) tous les 3 mois.
- Évitez de placer un réfrigérateur ou un congélateur au soleil, et laissez toujours autour de l'appareil un espace d'au moins 5 centimètres (ou selon les recommandations du fabricant) pour permettre la circulation de la chaleur issue du compresseur et du serpentin.
- Laissez refroidir les aliments chauds avant de les mettre au réfrigérateur.



Saviez-vous que...

- Dans la plupart des foyers, le réfrigérateur est l'un des plus voraces consommateurs d'énergie. Le rendement énergétique de ces appareils s'est nettement amélioré ces dernières années, mais même les modèles haut de gamme peuvent encore consommer plus d'électricité que les appareils portant le symbole ENERGY STAR®.

La cuisinière est un autre consommateur vorace d'énergie. Là aussi vous pouvez économiser de l'énergie.

Cuisinière/Four

Pour la cuisson sur la cuisinière, mettez un couvercle sur les casseroles pour conserver la chaleur à l'intérieur – ceci permet de chauffer à un réglage de température plus bas.

Conseil :



SAVIEZ-VOUS QUE...

Il faut un kilowattheure d'électricité pour garder allumer une ampoule de 100 watts durant dix heures.

En Ontario, le ménage moyen consomme environ 1 000 kilowattheures d'électricité par mois.

Conseils

- Règle générale : pour les petits travaux de cuisson, utilisez les petits appareils au lieu de la cuisinière : bouilloire électrique, grille-pain ou micro-ondes.
- Faites bouillir l'eau dans une bouilloire électrique – et non sur la cuisinière, qui est moins économe d'énergie.
- En général, faites décongeler au réfrigérateur les aliments congelés avant de les faire cuire, à moins que l'étiquette sur le paquet ne donne des instructions contraires.
- Si vous placez du papier aluminium sur le fond du four pour recueillir la graisse, assurez-vous que le papier ne bloque pas les orifices de circulation, et ne placez pas de papier aluminium sur les grilles du four.
- Éteignez le four un peu avant la fin – le four restera chaud encore un moment pour terminer la cuisson.
- Utilisez un récipient adapté à la quantité que vous voulez cuire, et placez-le sur l'élément chauffant de taille appropriée.



Saviez-vous que...

- Les fours à micro-ondes consomment jusqu'à 75 pour cent moins d'énergie alors utilisez le plus possible le micro-ondes!

Réduisez le coût élevé que représente le fonctionnement du lave-vaisselle.

Lave-vaisselle

Conseil :

Faites autant que possible fonctionner l'appareil à plein et utilisez le cycle économie.



PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

L'hiver, en Ontario, la plus forte demande en électricité se produit habituellement entre 16 h et 21 h. Essayez d'effectuer les activités ménagères non essentielles aux heures creuses, qui se situent entre 21 h et 7 h. L'été, la plus forte demande globale en électricité se situe habituellement entre 10 h et 16 h, mais la demande élevée peut se prolonger jusqu'à minuit dans les logements à cause des climatiseurs. En consommant l'électricité pour des tâches non essentielles durant les périodes de moindre demande, vous aidez à réduire la production de combustibles fossiles, ce qui contribue à préserver l'environnement.

Conseils

- Ne gaspillez pas l'eau chaude en rinçant la vaisselle avant de la mettre au lave-vaisselle – raclez seulement les débris des assiettes et des plats.
- Faites sécher la vaisselle à l'air ambiant – vous pouvez réduire de 10 pour cent le coût de fonctionnement de l'appareil.
- Chargez le lave-vaisselle selon les instructions du fabricant, de manière à permettre la circulation appropriée de l'eau.
- Vérifiez et nettoyez régulièrement l'orifice d'évacuation et le filtre pour assurer un fonctionnement efficace de l'appareil.

VOUS ENVISAGEZ D'ACHETER UN NOUVEAU LAVE-VAISSELLE ?

- Investissez dans un modèle portant le symbole ENERGY STAR®, qui est au moins 25 pour cent plus économe d'énergie que le moins économe des lave-vaisselle.

Saviez-vous que...

- Un lave-vaisselle peut, en fait, être plus économique que le lavage de la vaisselle à la main, à condition qu'on l'utilise une fois dans la période où l'on ferait normalement 3 ou 4 lavages manuels.

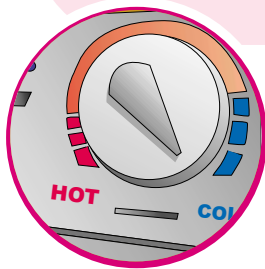


Pour que votre argent ne file pas avec l'eau des lavages, voici quelques idées d'économies.

Laveuse et Sécheuse

Conseil :

Utilisez toujours de l'eau froide au cycle de RINÇAGE. L'eau chaude ou tiède au rinçage n'ajoute rien à la propreté du linge.



VOUS ENVISAGEZ D'ACHETER UNE NOUVELLE LAVEUSE ?

Les laveuses à chargement frontal coûtent un peu plus cher que les laveuses traditionnelles, mais elles consomment la moitié du volume d'eau à chaque brassée; par ailleurs, elles essorent le linge plus efficacement – ce qui réduit donc les coûts d'électricité au séchage! Le linge lavé dans ces machines dure aussi plus longtemps car il est brassé en douceur au lieu de se retrouver entortillé autour de l'agitateur.

Dépensez un peu plus et achetez une laveuse portant le symbole ENERGY STAR® qui consomme entre 35 et 50 pour cent moins d'eau et 50 pour cent moins d'électricité par brassée que la laveuse traditionnelle. Vos économies sur les coûts d'électricité s'accumuleront vite.

Conseils

LAVEUSE

- Faites fonctionner la machine à plein autant que possible, sans la surcharger.
- Lavez le linge à l'eau froide ou tiède. Il faut savoir que 85 à 90 pour cent de l'énergie consommée par les laveuses sert à chauffer l'eau ! Vous pouvez déjà économiser beaucoup d'énergie juste en abaissant la température de l'eau.
- Utilisez le plus possible de l'eau froide ou tiède au cycle de LAVAGE. L'eau chaude tend à rapetisser ou à décolorer les vêtements, et les rend plus vite élimés et usés.

SÉCHEUSE

- Assurez-vous que le linge est suffisamment essoré avant de le mettre dans la sécheuse. (Les laveuses à chargement frontal sont les plus efficaces pour l'essorage du linge !)
- Regroupez le linge selon les articles lourds, moyens et légers – une brassée de linge léger prendra moins de temps à sécher qu'une brassée d'articles de différentes densités.
- Nettoyez le filtre à peluches après chaque brassée (un filtre obstrué peut faire augmenter de 30 pour cent la consommation d'énergie, sans compter qu'il constitue aussi un risque d'incendie !)
- Faites sécher votre linge en plein air sur une corde à linge !



Saviez-vous que...

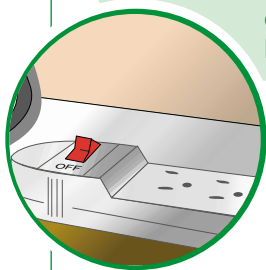
- L'étiquette ÉnerGuide doit être affichée sur tous les gros appareils électroménagers neufs vendus au Canada. Elle vous permet de comparer l'efficacité énergétique des différents modèles. Vérifiez toujours l'étiquette ÉnerGuide au moment de l'achat – plus le chiffre affiché est petit, plus l'appareil est économe d'énergie.

L'ordinateur peut aussi contribuer
au gaspillage de l'énergie.
Mais on peut facilement faire des
économies à cet égard.

Ordinateurs et Autres Appareils Électriques

Les ordinateurs et leurs
composants et périphériques
consomment de l'énergie
même quand ils ne sont pas en
marche. Branchez chaque
appareil sur une barre d'alimentation munie d'un interrupteur, ceci pour éviter de gaspiller l'énergie avec le mode « veille ».

Conseil :

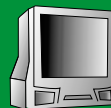


PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Près des deux tiers de l'électricité produite en Ontario est d'origine nucléaire et hydraulique, deux sources d'énergie qui n'émettent pratiquement pas de smog ou de gaz acides. Le reste de la production provient de centrales fonctionnant aux combustibles fossiles. En période de pointe, nous recourons plus massivement à l'électricité d'origine fossile. Par conséquent, consommer moins, c'est réduire les émissions des centrales et, du même coup, contribuer à protéger et à préserver l'environnement à long terme.

Conseils

- Au moment de remplacer votre ordinateur, pensez à acheter un système informatique et un moniteur ayant un bon rendement énergétique. Assurez-vous aussi que vous faites fonctionner les dispositifs économiseurs d'énergie.
- Éteignez au moins le moniteur, car il représente 60 pour cent de l'électricité consommée par l'ordinateur ! (Les 40 pour cent restants servent à faire tourner le disque dur et à activer les éléments électroniques.)
- Branchez aussi vos chaînes audiovisuelles (les éléments sans horloges ou minuteries, bien sûr) sur une barre d'alimentation et éteignez la barre quand vous ne vous servez pas de la chaîne.
- Débranchez les téléviseurs que vous utilisez rarement car, même quand ils sont éteints, nombre d'entre eux continuent de consommer de l'énergie.
- Munissez la pompe de votre piscine d'une minuterie; sinon, ne la faites fonctionner que quelques heures par jour. Nettoyez régulièrement le filtre pour accroître l'efficacité énergétique.
- Utilisez une toile solaire pour garder l'eau de la piscine chaude durant la nuit; n'utilisez le chauffe-piscine qu'en cas de nécessité.
- Un chauffe-piscine solaire (de 3 000 \$ à 5 000 \$ environ) est un achat rentable si l'on compare aux coûts liés à l'équipement et à l'installation d'un chauffe-piscine ordinaire et au carburant nécessaire à son fonctionnement. Pensez-y !



Saviez-vous que...

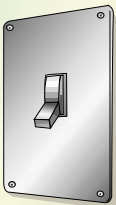
- On consomme moins d'énergie quand on allume et on éteint l'ordinateur et le moniteur selon les besoins que lorsqu'on les laisse tout le temps allumés. En fait, c'est la même chose avec tous les appareils électroniques.

Voici quelques idées brillantes pour économiser sur l'éclairage.

Éclairage

Éteignez les lumières chaque fois que vous quittez une pièce ou quand vous n'en avez pas besoin, même pour quelques minutes.

Conseil :



ÉCONOMISEZ D'AVANTAGE

Utilisez des ampoules fluorescentes compactes. Elles sont plus chères que les ampoules standard (à partir de 5 \$), mais elles peuvent consommer 75 pour cent moins d'électricité et durent plus longtemps. Une ampoule fluorescente compacte peut vous faire économiser trois fois son coût en électricité.

Pour l'éclairage extérieur, installez un détecteur de mouvement qui allume automatiquement la lumière au passage d'une personne à proximité, et qui l'éteint au bout d'une à cinq minutes.

Les gradateurs d'intensité (à partir de 10 \$) permettent non seulement de créer une ambiance, mais font aussi économiser l'énergie. (Toutefois, ils ne fonctionnent pas avec les ampoules fluorescentes compactes.)

DÉPENSEZ UN PEU ET

Conseils

- Vous pouvez réduire votre demande globale en énergie en concentrant la lumière là où vous en avez besoin au lieu d'éclairer une pièce entière – c'est ce qu'on appelle « l'éclairage direct ».
- Ouvrez les stores pour avoir plus d'éclairage.
- Pour l'éclairage qui doit fonctionner toute la nuit (comme dans les escaliers), utilisez des ampoules d'un wattage minimal, une ampoule fluorescente compacte ou une veilleuse.
- Décorez la maison dans une perspective de clarté – des teintes claires reflètent la lumière; par conséquent, utilisez ces teintes dans les endroits où vous voulez de la clarté.
- Nettoyez les luminaires – une ampoule propre donne plus de lumière.

Saviez-vous que...

- Contrairement à l'opinion générale, on consomme moins d'énergie quand on allume et on éteint les lumières selon les besoins que lorsqu'on les laisse allumées tout le temps.

